令和8年度 デジタルリテラシー向上研修 - AI時代を生き抜くための実践的研修 -

第4回

成果に直結する「デジタルマインド」組織内醸成

～「人が足りない」を解消する、これからの企業の生存戦略～



「人の心理」から解決する **体験型プログラム**

本研修では、「『人が足りない』を解消する、これからの企業の生存戦略」をテーマに、人手不足を打破するための「デジタルマインド」を育む、体験型プログラムを実施します。
経営課題である「人手不足」を、ITスキルだけでなく「人の心理」という視点から捉え、デジタル化への抵抗感や思い込みを見つめ直しながら、組織や職場をより良くするためのヒントを体験的に学びます。

1 なぜ今、デジタルマインドなのか？



人口減少時代の生存戦略「採用・育成・デジタル化」と、阻む壁の正体を解説。

2 ガラケーからスマホへの移行に学ぶ「心理分析」



現場の抵抗感（拒絶反応）は人間として正常な反応。変化を受け入れる心理を紐解く。

3 組織の7割を占める「マジョリティ巻き込み戦略」



全員を一気に変えようとしない！イノベーター理論で慎重派を味方につけるステップ。

4 明日から始める「スモールウィン」設計



予算ゼロからできる！自社に戻ってすぐに実践できる最初の一歩を作成。

日時
2026年
10月27日（火）
13：00～17：00

会場
県立長野図書館
3階ワークショップスペース
長野市若里1-1-4

対象
県内中小企業の経営者・管理職、DX推進担当者、支援機関など

定員
30名
（定員になり次第締切）

参加費
無　料

このような方におすすめです！

- ✅ AIや生成AIの活用方法を知りたい
- ✅ AIの最新技術の動向や活用事例を知りたい
- ✅ 業務効率化や生産性向上に取り組みたい
- ✅ DXを進めたいが、具体的な進め方に悩んでいる

お申込み方法

下記のURLまたは右のQRコードよりお申込みください。
https://www.nice-o.or.jp/formpage/formpage-dx-2026-04/

＊申込み締切　10月26 日（月）

お問い合わせ

（公財）長野県産業振興機構
ITバレー推進部
TEL：026-217-1635
E-mail：dx@nice-o.or.jp

講師紹介



株式会社戦略デザインラボ
代表取締役 岡本 洋平 Yohei Okamoto

中小企業診断士、応用情報技術者。2020年に起業し、世の中の知識や機会のギャップ（格差）解消を目指す。人材育成とITの知見を強みに、県内企業の「人手不足解消」や「デジタル化による成長」を伴走支援しています。



株式会社戦略デザインラボ
取締役 中澤 あゆみ Ayumi Nakazawa

2022年に同社に入社以来、若手育成や企業支援を行う「地元ラボ」や小売事業を指揮。簿記2級を保持しキャリコンを勉強中。温かい人柄と絶品「米泥棒おかず」を作る料理好きの一面で地域と人を繋いでいます。

- DXからAXへ。デジタル活用・組織変革・実践を学ぶ全６回シリーズ -

■主催
長野県
公益財団法人長野県産業振興機構



令和8年度 デジタルリテラシー向上研修
AI時代を生き抜くための実践的研修

知る、変わる、活かす
中小企業のためのデジタル活用に関する実践的研修

無料

本研修は、長野県内企業のデジタル化を推進するため、「デジタル活用能力の向上」、「組織内のデジタルマインド醸成」、「デジタル導入に活かせる長野県デジタル化一貫支援サイトの活用方法」等をテーマに全６回開催します。
AI活用の基礎から実践、組織づくり、支援制度の活用までを体系的に学べる研修となっています。

＼ 研修の3つのポイント！ ／

1．AIとDXを実践的に学ぶ　業務改善につながる活用方法を紹介
2．第一線の講師から学ぶ　専門家による実践的な講義を実施
3．相談先とつながる　地域サポーターとの交流・相談が可能

このような方におすすめ

- ☑ DXを進めたいが何から始めればよいかわからない
- ☑ AIを業務に活用したい
- ☑ 他社の活用事例を知りたい
- ☑ 社内でAI活用を推進したい

■**対象者：県内中小企業の経営者・管理職・DX推進担当者**■

回	日程	会場	タイトル	講師
済	7月29日（水） 13:00-16:00	パレオ（上田市）	「生成AIによって描かれる未来と最新事例紹介」	(株)スターク・インダストリーズ CTO 宮坂　航亮 様
済	8月24日（月） 13:00-16:00	テクノプラザおかや（岡谷市）	「AIエージェント時代：AIエージェントを“雇える”経営者になる　- 違いを生むのは技術・知識ではない」	㈲ボランチ21 代表　大橋　知子 様
済	9月29日（火） 13:30-16:00	メトロポリタン長野（長野市）/オンライン併用	「中小企業経営における生成AI活用の着眼点（入門）」	伴走型経営支援事務所　Will Partners 代表　長澤　秀幸　様
4	10月27日（火） 13:00-17:00	県立長野図書館（長野市）	成果に直結する「デジタルマインド」組織内醸成～「人が足りない」を解消する、これからの企業の生存戦略	㈱戦略デザインラボ 代表　岡本 様、中澤 様
5	11月27日（金） 13:00-15:30	エス・バード（飯田市）/オンライン併用	1.「生成AIによる業務改善セミナー」 2.宇宙ソリューション事業	1.デジタル化地域サポーター 2.航空・宇宙機器産業支援センター
6	2月5日（金） 13:30-16:30	松本ものづくり産業支援センター（松本市）/オンライン併用	1.「(独) 情報処理推進機構（IPA）の取り組み」 2.「DXからAXへ-AIが当たり前になる時代のデジタル活用」 3.成果発表会	1.IPAデジタルトランスフォーメーション部　副部長 角田 千晴 様 2.3.デジタル化推進員・サポーター

＊内容・タイトルは、予告なく変更する場合がありますので、ご了承ください。

詳細はこちらから https://www.nice-o.or.jp/info/info-dx-2026-00/

■お問い合わせ（公財）長野県産業振興機構 ITバレー推進部 TEL：026-217-1635 E-mail：dx@nice-o.or.jp

本研修は、長野県より委託を受け、(公財)長野県産業振興機構が実施しております。